



Казахский национальный университет им. аль-Фараби
Факультет философии и политологии
Кафедра общей и прикладной психологии
Центр по изучению семейных ценностей
Виртуальная психологическая гостиная

Профилактика ненасильственного поведения в семье и отношениях



Садвакасова Зухра Маратовна – к.пед.н., доцент
Кабакова Майра Победовна – к.психол.н., доцент

Алматы, 2021

Безнаказанность – наиболее мощный фактор, провоцирующий и стимулирующий насилие.



Помните: в 95 % случаев, если насилие уже имело место, оно повторится.

Как давать невербально SOS!

- <https://www.facebook.com/groups/694049598199841/permalink/759444774993656/>
- <https://www.facebook.com/101704181469445/videos/473606776838602/> Запрос помощи + «заказ пицца»

Модель скоординированного реагирования сообщества – ключевые компоненты

1. Защитники сообщества
2. 911
3. Правоохранительные органы
4. Обвинители
5. Жертва/свидетель
6. Судьи и сотрудники суда
7. Программы вмешательства обидчиков
8. Социально-психологический персонал
9. Медицинский персонал



Командное сотрудничество. Технология «Кнопки/сигналы быстрого реагирования»



8 методов,
которые используют
учреждения
для координации и
стандартизации
действий сотрудников



Случай, пример

Процесс вмешательства/интервенции США



НЕ МОЛЧИ!

1. НАПРАВЛЕНИЯ

2. ОРИЕНТАЦИЯ

3. ДИАГНОСТИКА И ОЦЕНКА

Средовой
подход

6. ГРУППА

Минимум 24 сеанса

3 задания/5 презентаций

1. Когнитивно-поведенческая терапия
2. Психообразовательный подход
3. Нейропсихология травм

Шаг изменения – культурно-ориентированная группа

5. СЕССИЯ
ВХОДА

4. СПИСОК ОЖИДАНИЯ/
ВЕДЕНИЕ КЛИЕНТОВ/
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ

7. ВЫПОЛНЕНИЕ
ГОСУДАРСТВЕННЫХ
ТРЕБОВАНИЙ/
ЗАВЕРШЕНИЕ ПРОГРАММЫ
ПО РЕШЕНИЮ СУДА

8. ВОЗМОЖНАЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ТЕРАПИЯ

9. ПРОГРАММА
ЗАВЕРШЕНА

Защитные приказы



Защитное
предписание



Запретный
судебный приказ
о преследовании



Распоряжение
о недопущении
домашнего насилия



Подходы в профилактике отклонений поведения человека



1. Почтовые службы
2. Мобильная, передвижная школа
3. Метод истории
4. Экскурсии
5. Метод музея
6. «Предупредительный клапан» в правоохранительных органах, механизм предупреждения
7. Программы по обучению принятия ответственного решения (Финляндия)
8. Семейные суды (Япония. Сотрудниками таких служб являются социальные работники, психологи, психиатры, специальные советники, в обязанность которых входит проведение примирительных (медиационных) процедур)
9. Программы самооценки (США)
10. Программы по укреплению семьи (Англия)
11. Привлечение в спортивные мероприятия, клубы (Россия, Германия)

Колесо профилактики насилия (Садвакасова З.М., Кабакова М.П.)

- 1) СМИ, кино,
 - Социальные сети
- в формировании
- позитивных образов семьи, мужчин и женщин
 - изменении неправильных стереотипов и предрассудков.
- 2) Программы ЗОЖ,
 - Уважительного отношения к человеку,
- 3) Законодательный уровень,
 - 4) Политика гендерного равенства.
- 5) Психологическое просвещение населения



Дисциплина+ Тайм-менеджмент



Чувство «Мы», Тимбилдинг



Своевременное снятие напряжения



Культура



- Целеполагание
- НОТ
- Толерантность
- Ненасильственное поведение
- Принятие ответственного решения
- Тушение пожара
- Стратегии совладания
- Постановка и решение задач

Соблюдение безопасности



Т-тренинги



Нет Контроля



Теория разбитых окон



Туры Выходного дня
День...



Эмоциональный интеллект
Позитивная коммуникация



Схемы,
Алгоритм,
Инструкции,
Памятки
поведения



Дистанция,
золотая
середина

Пересмотр,
Изменение
устаревших,
НЕ работающих
Традиций,
Ритуалов,
Правил,
Норм



Насилие

Тренинг уверенного поведения и самозащиты. Т-центрированные тренинги



- Проводится при завершении психологического сопровождения, основывается на предъявлении модели желательного поведения и систематическом повторении навыков коммуникации вплоть до их закрепления.
- Методический прием «расскажи — покажи — сделай» предполагает, что ведущий тренинга объяснит смысл конструктивного реагирования на грубость и насилие, продемонстрирует его в игровой ситуации и предложит участникам повторить подобное поведение.
- Для снижения напряжения в группе создается непринужденная атмосфера с помощью разминочных игр и дискуссий.

• **Спасибо за внимание!**